

ぶんどしにつながるの巻

認知症チェックリスト

チェックしてみましょう



1	同じことを言ったり聞いたりする
2	物の名前が出てこなくなった
3	置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
4	以前はあった関心や興味が失われた
5	だらしくなった
6	日課をしなくなった
7	時間や場所の感覚が不確かになった
8	慣れた所で道に迷った
9	財布などを盗まれたと言う
10	ささいなことで怒りっぽくなった
11	蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
12	複雑なテレビドラマが理解できない
13	夜中に急に起きだして騒いだ

🌸 3つ以上当てはまった方は、まずご相談を

国立長寿医療研究センター 認知症チェックリストより

(この認知症チェックリストは、あくまでも目安です。認知症の診断するものではありません)